



L'OBRAJOR DE BOU

HORCHATERÍA ARTESANAL ECOLÓGICA

**CARTA
TEMPORADA
2022**

Bienvenido a L'Obrador de Bou

La **familia Bou** nos hemos dedicado generación tras generación a la agricultura en Alboraya y nos hemos especializado en la chufa de Valencia y su secado tradicional. Hace tres generaciones, en 1946, empezamos a comercializar nuestras cosechas entre artesanos horchateros de toda España ganándonos una reputación en el sector por la gran calidad de nuestra producción.

En 1964 abrimos **La Chufera**, la primera heladería horchatería en Alboraya después de la Guerra Civil. Tuvo un gran éxito viniendo gente de toda Valencia a tomar nuestra horchata y helados. Años después decidimos traspasar el negocio para centrarnos en la comercialización de chufa, que cada vez nos exigía más dedicación.

En la actualidad, somos una de las principales empresas del sector, comprando las cosechas de muchos agricultores valencianos. Cultivamos nuestros campos siguiendo la normativa de la agricultura ecológica, en la que controlamos todo su proceso, desde la plantación de la simiente, la recolección, el lavado, hasta su secado. En nuestras "cambras" en Puzol trabajamos el óptimo curado de la chufa, donde durante más de cuatro meses son movidas diariamente para que pierdan su humedad de forma natural y homogénea.

En 2013 abrimos L'Obrador de Bou, convirtiéndonos así en la **primera horchatería heladería ecológica certificada de la Comunidad Valenciana**, con el objetivo de completar el círculo entre nuestros campos ecológicos y el cliente final. Desde el obrador acristalado, puedes ver como elaboramos nuestra horchata artesana con nuestra materia prima estrella, la **chufa de Valencia ecológica**. Además, es un lugar donde se fusionan la tradición y la innovación, ya que usamos la chufa como ingrediente para hacer muchas otras recetas saludables: helados, crêpes, tartas, galletas, chocolate, etc.

¡Esperamos que disfrutes!

Si quieres conocer más sobre el proceso de la chufa de Valencia ecológica te invitamos a visitar nuestra web:
www.chufasbou.com



Horchata de Chufa de Valencia ecológica

Horchata artesanal elaborada con la mejor selección de chufa procedente de nuestros campos ecológicos de Alboraya, azúcar de caña ecológico y agua. La cuidadosa curación de la chufa le da un dulzor natural, lo que nos permite minimizar la cantidad de azúcar que tenemos que añadir a la horchata.

P 2,80 €

M 3,50 €

G 4,00 €

Líquida, granizada, mixta o sin azúcar añadido.



Especiales L'Obrador

Cubano

Horchata con la bola de helado que elijas*.

M 3,90 € G 4,90 €

Blanco y Negro

Café granizado con bola de helado de horchata merengada / vainilla o el sabor que elijas*.

M 3,90 € G 4,90 €

Sol y Sombra

Horchata y café granizado.

M 3,80 € G 4,80 €

Vampiro

Limón granizado con mermelada de fresa natural.

3,50 €

Clara L'Obrador

Limón granizado con cerveza

3,50 €

Mojito L'Obrador

Ron blanco, azúcar moreno, hierbabuena y limón granizado.

4,70 €

**Los helados vienen decorados con un barquillo que contiene gluten, avisar al camarero si no lo desea.*

Helados ecológicos

Elaborados de manera artesanal con ingredientes ecológicos de la máxima calidad. Auténticos y naturales, sin aditivos, aromas ni colorantes artificiales. Todos los helados son sin gluten y tenemos gran variedad de sabores sin lactosa.



Sabores

Cremas con leche y nata

Chocolate con leche · Stracciatella · Vainilla · Avellana · Yogur · Café · Mantecado
Leche Merengada · Nata · Caramelo

A base de horchata

Chufa · Turrón Jijona y chufa · Horchata merengada · Coco · Brownie de chufa



Sorbetes

Chocolate negro · Mango · Limón · Fresa · Frambuesa



Tarrinas *

Elije 1 ó 2 sabores.

P 3,00 € **M** 3,90 € **G** 4,90 €

Tarrinas 500ml

7,50 €

Cucuruchos *

De 1 ó 2 bolas.

1 2,90 € **2** 3,50 €

Batidos

Con base de leche u horchata con cualquiera de nuestros helados.

4,70 €

Añade toppings a tus helados y batidos por 0,30€ más

Nata montada · Oreo · Muesli de chufa · Lacasitos · Nueces · Mermelada de fresa
Miel · Fruta fresca · Sirope chocolate, fresa o caramelo

**Los helados vienen decorados con un barquillo que contiene gluten, avisar al camarero si no lo desea.*

Copas de helado

Copa L'Obrador

6,50 €

Helado de chufa, chocolate negro, turrón de Jijona y avellana, decorado con muesli de chufa, nata montada y barquillo*.

Copa Dolce Vita

5,50 €

Helado de stracciatella, chocolate y vainilla, decorado con virutas de chocolate, nata montada y barquillo*.

Copa Tropical

6,50 €

Helado de mango, limón y fresa, decorado con trozos de fruta fresca.



Copa Capricho

5,50 €

Helado de chocolate, vainilla y fresa, decorado con virutas de chocolate, lacasitos, nata montada y barquillo*.

Copa al gusto

2 4,50 € 3 5,50 €

Háztela a tu gusto combinando 2 ó 3 sabores. Decorado con nata montada y barquillo*.

Añade una bola de helado por 1,50€ más

Añade toppings a tus helados y batidos por 0,30€ más

Nata montada · Oreo · Muesli de chufa · Lacasitos · Nueces · Mermelada de fresa
Miel · Fruta fresca · Sirope chocolate, fresa o caramelo

**Los helados vienen decorados con un barquillo que contiene gluten, avisar al camarero si no lo desea.*

Granizados 100% naturales

Elaborados en nuestro obrador con la mejor materia prima: café arábica y fruta fresca.

Sabores

Limón · Café · Sabor especial según fruta disponible de temporada.



Combínalo con alcohol a tu gusto por 2 € más.

P 2,80 €

M 3,50 €

G 4,00 €

Licados - zumos naturales

Elige 3 piezas de fruta y/o verdura fresca ecológica:

Manzana · Naranja · Kiwi · Zanahoria
Tomate · Remolacha · Jengibre · Limón



M 3,70 €

G 4,50 €

Repostería artesana

Recién hecha en nuestro obrador.

Fartons hojaldrados

Precio por unidad.

Fartons de espelta ecológicos

Precio por unidad.



Rosquilletas

Precio por paquete de 10 uds.

Coca L'Obrador

50% harina de chufa / 50% harina de trigo.

0,90 €

0,90 €

3,00 €

Ración **2,50 €**

Entera **15,00 €**

Nuestras tartas

Tarta de zanahoria

Tarta de chocolate y frutos rojos

Tarta de manzana

100% Harina de chufa. Sin gluten.

Ración **4,90 €**

Tarta fría de caramelo

Con bola de helado **5,90 €**

Tarta fría tres chocolates

Tarta entera **38,00 €**

Crêpes dulces



Deliciosa masa de **crêpe** integral elaborada con **harina de chufa** y harina de trigo sarraceno ecológicas. Sin gluten.

Crêpe

3,50 €

Sólo la base de crêpe.

Elige tu sabor

5,00 €

Chufa Cream · Sirope de chocolate, fresa o caramelo · Nutella ·
Dulce de leche · Mermelada de fresa · Azúcar · Miel

Con helado

6,50 €

Con dos bolas de helado ecológico a tu elección.

Añade una bola de helado por 1,50€ más

Añade toppings a tus crêpes por 0,30€ más

Nata montada · Oreo · Muesli de chufa · Lacasitos · Nueces · Mermelada de fresa
Miel · Fruta fresca · Sirope chocolate, fresa o caramelo

Crêpes salados



Deliciosa masa de **crêpe** integral elaborada con **harina de chufa** y harina de trigo sarraceno ecológicas. Sin gluten.

A todas horas

Jamón york y queso rallado	6,00 €
Jamón serrano y queso rallado	6,00 €
Atún, olivas y tomate en rodajas	6,00 €
Hummus, rúcula y tomate	6,00 €
Jamón york, huevo y queso rallado	7,00 €
Mozarella, tomate y rúcula	7,00 €
Jamón serrano, queso cabra y rúcula	7,00 €
Salmón, rúcula y queso crema	9,00 €

Añade una ensalada de brotes, tomate, queso fresco y aceitunas por 2,00€ más.

Bebidas

Refrescos	2,50 €	Copa de licor	5,00 €
Agua 0,5 L	1,80 €	Combinado con alcohol	6,00 €
Agua 1,5 L	2,50 €	Ginebras premium	9,00 €
Agua con gas	2,50 €	Vaquerito	3,00 €
Cerveza 1/3	2,50 €	Chupito	2,00 €
Cerveza sin alcohol 1/3	2,50 €		

Café ecológico 100% arábica



Nuestro café ecológico es 100% de la variedad arábica natural, disfruta de aromas florales, afrutados, achocolatados y especiados.

Expresso	1,20 €	Café affogato	3,50 €
Cortado	1,40 €	Expresso + bola de helado	
Café con leche	1,80 €	Café tocado	2,00 €
Café bombón	1,60 €	Café carajillo	2,20 €
Café americano	1,50 €	Manzanilla o poleo	1,50 €
Capuccino	2,20 €	Manzapol	1,80 €
Café latte	2,20 €	Nesquick	1,80 €

Todos los cafés vienen acompañados con una galleta de chufa sin azúcar.

Infusiones Especiales

Té verde Jasmín · Rooibos especias · Pu-erh Yunnan
Jengibre y limón · Frutas del Bosque **2,50 €**

Chocolate a la taza



Elaborado con cacao, harina de chufa,
azúcar panela ecológico y leche.

3,50 €

Añade nata montada a tu chocolate por 0,30€ más.

La tienda de Chufas Bou



Granola de chufa ecológica · 350 g	
de chufa y mijo	4,90 €
de chufa, avena y mijo	4,90 €
de chufa, mijo y cacao	4,90 €
Galletas de chufa, ecológicas y sin azúcares añadidos · 50 g	
de chufa	2,50 €
de chufa y cacao	2,50 €
ChufaCream 200 g	6,60 €
Horchata de chufa de Valencia concentrada ecológica · 500 ml	7,90 €
Chufa de Valencia ecológica - <i>Selección Especial</i>	
Envase de 125 g	1,80 €
Saco de yute 250 g	3,90 €
Envase 1 kg	8,50 €
Chufa de Valencia pelada ecológica	
Envase 90 g	2,50 €
Envase 1 kg	9,90 €
Chufa de Valencia laminada ecológica	
Envase 80 g	2,50 €
Harina de chufa de Valencia ecológica	
Envase 100 g	2,50 €
Envase 1 kg	9,00 €

Certificados

Establecimiento certificado por:



Hemos sido galardonados por la Sociedad Española de Agricultura Ecológica con el Premio Eco-Elabora 2018 en la categoría "Generación y difusión del conocimiento/innovación en restauración ecológica". Desde L'Obrador de Bou os queremos agradecer vuestra fidelidad por venir año tras año a la horchatería. Este premio es de todos, ¡muchas gracias!



Contacto

L'OBRAJOR DE BOU

Avda. Mare Nostrum, 7
Playa de la Patacona
46120 Alboraya (Valencia)
96 148 61 85
pedidos@jmbou.com



CHUFAS BOU

Ctra. Barcelona, 48
46530 · Puzol (Valencia)
96 146 58 59
jmbou@jmbou.com
www.chufasbou.com

Puedes conocer más nuestro trabajo en nuestra web y seguirnos en redes sociales para conocer las últimas novedades y disfrutar de promociones y ofertas especiales.

 www.horchaterialobrador.com

  [horchaterialobrador](#)

NOS ESFORZAMOS PARA QUE TENGAS UNA EXPERIENCIA 5★



Nos encantaría saber tu opinión, puedes escribirla en Google, Tripadvisor o Facebook.

Información sobre alérgenos

Según el REGLAMENTO 1169/2011, en el siguiente listado aparecen todos nuestros alimentos que contienen alérgenos. Cualquier otra duda la puede consultar con nuestro personal.

HELADO ECO DE VAINILLA		COCA L'OBRADOR	  
HELADO ECO DE AVELLANA	 	GALLETAS DE CHUFA Y ESPIRULINA	
HELADO ECO DE STRACCIATELLA	 	MASA DE CREPE	 
HELADO ECO DE CHOCOLATE	 	ROSQUILLETAS	
HELADO ECO DE YOGUR		BARQUILLO	  
HELADO ECO DE TURRÓN		CUCURUCHOS	 
HELADO ECO DE BROWNIE	   	SIROPE DE DULCE DE LECHE	
HELADO ECO DE CAFÉ		SIROPE DE FRESA	
HELADO ECO DE NATA		SIROPE DE CHOCOLATE	
HELADO ECO DE LECHE MERENGADA		CREMA DE CHOCOLATE Y AVELLANA	  
HELADO ECO DE MANTECADO	 	OREO	  
HELADO ECO DE CARAMELO	 	LACASITOS	 
NATA MONTADA		NUECES PECANAS	
BATIDOS CON LECHE		LECHE CONDENSADA	
CHOCOLATE A LA TAZA		VINAGRE DE MÓDENA	
FARTONS	 	QUESO FRESCO	
FARTONS DE ESPELTA ECOLÓGICOS		QUESO RALLADO	
TARTA DE ZANAHORIA	   	ACEITUNAS	
TARTA DE CHOCOLATE Y FRESA	   	ATÚN	
TARTA DE MANZANA		CERVEZA	
		NESQUICK	

Atención:

En L'Obrador de Bou utilizamos lacteos, cereales (gluten), huevos, frutos con cáscara y otros productos que contienen soja o sulfitos. Hacemos un gran esfuerzo de limpieza y control pero **TODOS NUESTROS PRODUCTOS PUEDEN CONTENER TRAZAS** de los siguientes alérgenos:



LÁCTEOS



GLUTEN



HUEVOS



FRUTOS DE
CÁSCARA



SOJA



CACAHUETES



PESCADO



SULFITOS



*Nuestra tierra,
nuestra tradición.*